

# StaffettOna della Befana

- dedicata a Severino Rossini -

- Scuola Nuoto Bustese, 08 gennaio 2017

## REGOLAMENTO

- 1) La manifestazione consiste in una staffetta a squadre non competitiva.
- 2) Ogni squadra partecipante potrà essere composta da un numero **minimo di 8** fino ad un **massimo di 10** nuotatori.
- 3) Ogni nuotatore dovrà dare il cambio al compagno ogni **100 metri** percorsi e potrà percorrere 100 metri più volte nel tempo massimo assegnato (cfr punto 4) alla squadra.
- 4) Ogni squadra avrà a disposizione **55 minuti** per compiere la maggior distanza possibile
- 5) La partecipazione è aperta a nuotatori di qualsiasi età; le squadre possono essere composte da atleti di solo sesso maschile, solo sesso femminile o miste.
- 6) Ogni squadra avrà a disposizione una corsia per tutta la durata della propria staffetta e potrà effettuare la propria prova una sola volta.
- 7) Sarà calcolata la percorrenza di squadra ad ogni compagine partecipante e ne verrà attestata la distanza. Il calcolo delle vasche sarà a carico di giudici conta vasche ed il loro conteggio sarà insindacabile. Allo scadere dei 55 minuti non verranno conteggiate eventuali percorrenze parziali.
- 8) La manifestazione avrà inizio alle ore 08.00 e terminerà alle ore 20.00.
- 9) Ogni squadra ha facoltà di scegliere l'orario a lei più congeniale. La disponibilità delle corsie in ogni fascia oraria è subordinata all'ordine di iscrizione. La squadra che si iscrive per prima, avrà a disposizione più scelta. Le altre squadre dovranno adeguarsi agli spazi ed agli orari disponibili.
- 10) Gli atleti disabili partecipanti alla manifestazione, avranno a disposizione una corsia laterale per l'entrata e l'uscita dall'acqua.
- 11) Verranno premiate, subito dopo il termine della manifestazione, le seguenti categorie:
  - nuotatore che avrà indovinato, o si sarà avvicinato, al **totale dei km percorsi**,
  - squadra **dall'età media più bassa**,
  - squadra **dall'età media più alta**,
  - squadra composta da **agonisti tesserati FIN** che avrà compiuto il maggior numero di metri,
  - squadra composta da **tesserati MASTER** che avrà compiuto il maggior numero di metri,
  - squadra composta da **non tesserati FIN** che avrà compiuto il maggior numero di metri.
- 12) Saranno presenti gli addetti di primo soccorso per garantire assistenza sanitaria.
- 13) È consentito l'utilizzo di costumi tecnici e non tecnici, cuffia e occhialini. Non sono consentite altre attrezzature e supporti. Vigè la regola del "buon senso".
- 14) Sarà possibile iscriversi tramite il sito **www.piscinabustese.it**, accedendo dalla home page, selezionando "News" e "**StaffettOna della Befana**".

Dopo l'invio del modulo di iscrizione gli iscritti riceveranno una mail con la conferma di partecipazione. La quota di iscrizione è di **€12,00** per ogni atleta partecipante potrà essere versata sul conto dell'**Associazione ALDO PERINI ONLUS** IBAN **IT28F0335901600100000004096** (Banca Prossima S.p.a. Filiale Via Manzoni, MI) indicando nella causale "staffettOna + nome squadra o nome atleta"
- 15) Ogni squadra dovrà nominare un **capitano** che sarà **referente** per eventuali informazioni sulla **squadra** e che **sceglierà**, in base alle disponibilità, **l'orario prescelto** per lo svolgimento della propria staffetta. La conferma dell'avvenuta iscrizione nell'orario prescelto avverrà via mail da parte degli organizzatori al capitano. Il capitano potrà effettuare eventuali cambi o sostituzioni contattando direttamente gli organizzatori ai riferimenti indicati nella mail di conferma squadra.
- 16) Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate **entro** il termine del **23 dicembre 2016**.
- 17) Si raccomanda a tutti i partecipanti di presentarsi almeno mezz'ora prima dell'inizio della propria prova.
- 18) Per quanto non elencato nel presente regolamento, si rimanda al regolamento dell' A.S.D. Scuola Nuoto Bustese, ben visibile all'interno dell' impianto.

IMPIANTO OSPITANTE: A.S.D. Scuola Nuoto Bustese - Viale B. Gabardi, 21052 Busto Arsizio (VA)  
Mail [scuolanuotobustese@gmail.com](mailto:scuolanuotobustese@gmail.com) Tel. 0331-329946 – Fax. 0331-329980

INFORMAZIONI MANIFESTAZIONE: [staffettonadellabefana@gmail.com](mailto:staffettonadellabefana@gmail.com) - Cristina De Tullio 339 8171365

**AQUARAPID**  
ITALIAN SWIM CONCEPT



StaffettOna della Befana  
dedicata a Severino Rossi